

COACHING FÜR DIE SEELE

Für mehr Lebensfreude und
Leichtigkeit im Leben



Birgit Fränzl

Coaching | Konfliktberatung | Mediation

COACHING FÜR DIE SEELE

SIE HABEN DAS GEFÜHL,

- ausgebrannt zu sein
- auf der Stelle zu treten
- von zu viel Stress belastet zu sein
- allein vor einer schwerwiegenden Entscheidung zu stehen?



Manchmal bedarf es nur eines kleinen Anstoßes, einer Hilfe von außen, die den entscheidenden Stein ins Rollen bringt.

DAS COACHING HILFT IHNEN, . . .

- Entscheidungen zu treffen
- verfahrenere Situationen zu klären
- »alten Ballast« abzuwerfen
- die eigenen Bedürfnisse besser wahrzunehmen und danach zu handeln
- neue Perspektiven zu erkennen und zu verwirklichen
- mit Stress gelassener umzugehen
- im Einklang mit sich selbst zu leben und daraus wieder neue Kraft zu schöpfen

Begeben Sie sich auf Ihren Weg zu mehr Freude und Leichtigkeit in Ihrem Leben – es steht Ihnen zu!
Ich begleite Sie gern im Gespräch auf Ihrem Weg zu mehr Erkenntnis und neuer Lebenskraft.



Birgit Fränzl

Birgit Fränzl

Coaching
Konfliktberatung
Mediation

Birgit Fränzl
Pfadchengasse 10
55127 Mainz

Tel.: 0170 3455254
mail: birgit.fraenzl@fraenzl-beratung.de
www.fraenzl-beratung.de